

Le Micro-Doing



Réinventer la formation par l'ACTION !

Des recherches de la Carnegie Mellon University de Pittsburgh confirment que l'apprentissage par l'action plutôt que par la lecture, le visionnage de vidéos ou simplement l'écoute, est à la fois plus riche et plus durable. L'étude a démontré sur plus de 12 500 participants (pratiquant diverses disciplines), que ceux qui s'engagent dans l'action, les **“doers” apprennent 6 fois plus en étant proactif pour compléter les activités du cours** que ceux qui se contentent d'en lire le contenu.

“ Nous mémorisons 70% d'une formation par l'expérience.

C'est la raison pour laquelle nous avons développé un format innovant et avant-gardiste de Micro-Doing, extrêmement puissant en matière d'ancrage de l'apprentissage dans la durée.

Le principe :

L'application Micro-Doing est **innovante, unique sur le marché** car elle propose une méthodologie orientée vers l'action. Clés en main, elle propose un contenu sur-mesure en mode **“adaptive learning”** où chaque apprenant sélectionne les points qu'il souhaite développer en priorité, en fonction de ses objectifs.

En pratique :

Chaque apprenant reçoit des défis, issus de la vraie vie qu'il doit mettre en place pendant sa journée. Ces défis sont des exercices à réaliser en situation de travail (AFEST) et sont toujours composés de trois parties :

- 1. Action :** Une action à réaliser dans la vie réelle, Un pourquoi , Un exemple concret comment le mettre en pratique.
- 2. Debriefing :** Evaluer la réussite et l'efficacité.
- 3. Ressenti :** Un verbatim pour finaliser l'analyse réflexive afin d'optimiser l'ancrage mémoriel.



Détails du Debriefing :

L'ancrage d'un bon comportement passe par l'analyse réflexive

- 1. Réussite** : Une auto-évaluation pour prendre de la hauteur sur l'action mise en place (25%, 50%, ...).
- 2. Efficacité** : Une évaluation de 0 à 5 étoiles de l'efficacité du défi qui vient consolider l'intelligence collective (machine learning).
- 3. Ressenti** : Un verbatim pour finaliser l'analyse réflexive afin d'optimiser l'ancrage mémoriel.

“ Commencer par de petits défis réels est complètement aligné avec la recherche sur la formation de nouvelles habitudes. Le secret est de commencer petit - plus l'habitude est petite, plus elle est simple à mettre en place.

Les avantages :

- **Pragmatique** : un outil pour l'apprenant qui l'incite à passer à l'action sur le terrain
- **Sur-mesure** : chaque collaborateur reçoit des défis accessibles et adaptés
- **Adaptable** : à faire seul ou en équipe ce qui permet d'apporter une dimension ludique : classement et jeu par équipe
- **Mémorisable** : nous mémorisons 70% par l'expérience, 20% par l'échange, 10% par la théorie, le micro-doing contribue à une mémorisation à long-terme
- **Mesurable** : l'application permet d'observer les progressions, de mesurer l'impact du projet et d'accompagner les apprenants

Les Micro-Doing – C'est du mobile learning, des exercices, EN SITUATION DE TRAVAIL.

Les résultats

Afin de suivre l'activité des apprenants sur la plateforme, 1 Dashboard est disponible pour :

- Suivre les statistiques
- Suivre les apprenants, les encourager et leur fixer des objectifs
- Mesurer le ROI (nombre d'actions réalisées, implication)

Next Step ?

Pour plus d'informations, contactez-nous au **+33 (0)3 88 66 66 70**, par mail à l'adresse contact@vitalismarts.fr ou rendez-vous sur www.vitalismarts.fr.

